

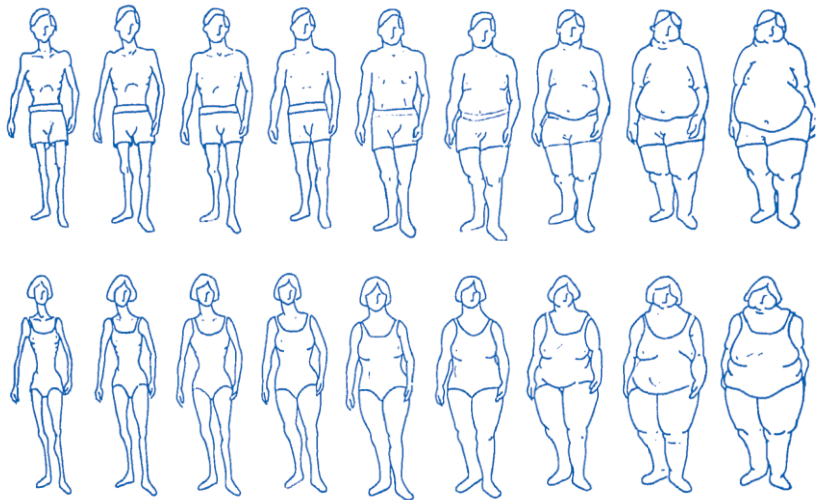
# Internationales Symposium

## Zu viel? Zu wenig?

## Esstörungen und Körpergewicht

Samstag 24. Januar 2009

UniversitätsSpital Zürich



Stunkard Silhouettes



**UniversitätsSpital  
Zürich**

Psychiatrische Poliklinik

# Zu viel? Zu wenig?

## Essstörungen und Körpergewicht


Liebe Kolleginnen und Kollegen

In unserer Gesellschaft wird das Essen für viele Menschen zum Problem. Das Überangebot an Esswaren, die widersprüchlichen Informationen über Ernährung und über ein gesundes, erfolgreiches Leben verunsichern nicht nur Erwachsene, sondern bereits Kinder und Jugendliche. Während Übergewicht heute als grosse medizinische Herausforderung aller Industrieländer anerkannt ist, wird die Gefährlichkeit von Essstörungen, die mit Unter- oder Normalgewicht einhergehen, oft unterschätzt. Es ist deshalb wichtig, Menschen mit Gewichts- und Essproblemen optimal zu beraten und zu behandeln. Unser Symposium wird Ihnen die Gelegenheit geben, Neues über Ursachen und eine ganze Palette von Behandlungsmöglichkeiten von Essstörungen zu erfahren.


Am Vormittag werden international renommierte, Deutsch sprechende Referenten über den «state of the art» der Therapien, der Langzeitverläufe von Essstörungen sowie über die neusten Entwicklungen zum Verständnis der Ätiopathologie und der Prävention von Essstörungen informieren. Am Schluss des Vormittags, nach einem kulturhistorischen Vortrag über die Entwicklung von Gewicht und Ernährung des letzten Jahrhunderts in der Schweiz, werden wir Zeit für eine Podiumsdiskussion haben. Am Nachmittag werden Sie Workshops über die modernsten therapeutischen Ansätze besuchen können.

Das Symposium wird in den Räumlichkeiten des UniversitätsSpitals stattfinden. Wir würden uns sehr freuen, wenn auch Sie am Samstag, 24. Januar 2009, in Zürich mit dabei sind, um Neues zu erfahren und Wissen auszutauschen.

Mit kollegialen Grüssen



PD Dr. med. G. Milos  
Leitende Ärztin



Prof. Dr. med. U. Schnyder  
Klinikdirektor

# Programmübersicht

- 8.30 Uhr Anmeldung
- 9.15 Uhr **Begrüßung und Einführung**  
Gabriella Milos
- 9.30 Uhr **State of the art der Therapie der Binge-Eating-Störung. Rückblick und Perspektiven**  
Martina de Zwaan
- 10.00 Uhr **Wie Heil oder Unheil vorhersehen? Langzeitverläufe bei Magersucht, Bulimia nervosa und Binge-Eating-Störung**  
Manfred M. Fichter
- 10.30 Uhr **Neuroendokrinologische Erkenntnisse bei Anorexia nervosa. Relevanz für die Praxis**  
Johannes Hebebrand
- 11.00 Uhr Kaffeepause
- 11.30 Uhr **Die Adipositasprävention beginnt im Mutterleib**  
Josef Laimbacher
- 12.00 Uhr **Schmerbäuche und Dickenwahn. Ein kulturhistorischer Blick auf Körperbilder in den vergangenen 150 Jahren und ihre Wahrnehmung**  
Christian Pfister
- 12.30 Uhr **Podiumsdiskussion**
- 13.00 Uhr Mittagspause
- 14.00 Uhr **Workshops**
- 15.15 Uhr Kaffeepause
- 15.45 Uhr **Workshops**
- 17.00 Uhr Abschlussapéro mit der Möglichkeit zum informellen Austausch

# Workshops

Die Workshops dauern jeweils 75 Minuten und werden **zwei Mal** durchgeführt, von 14.00–15.15 Uhr sowie von 15.45–17.00 Uhr.

- 1 Schematherapie bei Patientinnen mit Essstörungen und Borderline-Struktur. Eine Einführung**  
Isabell Schumann
- 2 Achtsame Körperwahrnehmung, Stressreduktion und Emotionsregulation in der Behandlung von Menschen mit Essstörungen und Adipositas**  
Annette Escher, Silvia Fiscalini, Thea Rytz
- 3 Stellenwert der Pharmakotherapie in der Behandlung von Essstörungen**  
Urs Hepp
- 4 Interdisziplinäres Management von Übergewicht: Endokrinologische, psychische, chirurgische Überlegungen**  
David Infanger
- 5 Systemisch-behaviorale Familientherapie der Anorexia nervosa – wie geht das ganz praktisch?**  
Jürg Liechti
- 6 Akzeptanz- und Commitment-Therapie bei Essstörungen: Ein erfahrungsorientierter Therapieansatz**  
Jan Martz
- 7 Binge Eating und Übergewicht bei Kindern- und Jugendlichen. Spezifische therapeutische Ansätze**  
Simone Munsch
- 8 Emotionale Kompetenz bei Essstörungen: Ein neuer therapeutischer Ansatz mit guten langfristigen Resultaten?**  
Maja Storch, Julia Weber

# Referenten

## **Prof. Dr. med. Martina de Zwaan**

Leitung der Psychosomatischen und Psychotherapeutischen Abteilung  
Universitätsklinikum Erlangen  
Schwabachanlage 6, D-91054 Erlangen  
martina.dezwaan@uk-erlangen.de

## **Annette Escher**

Körper- und Bewegungstherapeutin  
Psychiatrische Poliklinik  
Zentrum für Essstörungen  
UniversitätsSpital Zürich  
Culmannstrasse 8, 8091 Zürich  
annette.escher@usz.ch

## **Prof. Dr. med. Dipl.-Psych.**

### **Manfred M. Fichter**

Ärztlicher Direktor  
Medizinisch-Psychosomatische Klinik Roseneck  
im Verbund mit der Medizinischen Fakultät der  
Universität München  
Am Roseneck 6, D-83209 Prien am Chiemsee  
mfichter@schoen-kliniken.de

## **Silvia Fiscalini M.A.**

Körperwahrnehmungstherapeutin  
Kompetenzzentrum Essverhaltensstörungen,  
Adipositas und Metabolismus Inselspital  
Universitätsspital Bern, 3010 Bern  
silvia.fiscalini@insel.ch

## **Prof. Dr. med. Johannes Hebebrand**

Leitung der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie des Kindes- und Jugendalters  
Rheinische Kliniken Essen  
Universität Duisburg-Essen  
Virchowstrasse 147, D-45147 Essen  
johannes.hebebrand@uni-duisburg-essen.de

## **PD Dr. med. Urs Hepp**

Stv. Chefarzt  
Externer Psychiatrischer Dienst  
Psychiatrische Dienste Aargau AG  
Haselstrasse 1, 5401 Baden  
urs.hepp@pdag.ch

## **Dr. med. David Infanger**

Leitender Arzt  
Adipositas-Sprechstunde  
Stoffwechszentrum, Klinik Hirslanden  
Witellikerstrasse 40, 8032 Zürich  
david.infanger@hirslanden.ch

## **Dr. med. Josef Laimbacher**

Chefarzt Jugendmedizin  
Ostschweizer Kinderspital  
Claudiusstrasse 6, 9000 St. Gallen  
josef.laimbacher@kispisg.ch

## **Dr. med. Jürg Liechi**

Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie  
Co-Leitung, Zentrum für Systemische Therapie und Beratung  
Villemattstrasse 15, 3007 Bern  
dr.jliechi@bluewin.ch, info@zsb-bern.ch

## **Dr. med. Jan Martz**

Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie  
Heinrichstrasse 7, 8400 Winterthur  
jan.martz@bluewin.ch

## **PD Dr. phil. Simone Munsch**

Oberassistentin  
Psychologisches Institut, Universität Basel  
Missionsstrasse 62, 4057 Basel  
simone.munsch@unibas.ch

## **Prof. Dr. phil. Christian Pfister**

Historisches Institut  
Abteilung Wirtschafts-, Sozial- und Umweltgeschichte  
Universität Bern, Unitobler, 3000 Bern 9  
christian.pfister@hist.unibe.ch

## **lic. phil. Thea Rytz**

Körperwahrnehmungstherapeutin  
Kompetenzzentrum Essverhaltensstörungen,  
Adipositas und Metabolismus Inselspital  
Universitätsspital Bern, 3010 Bern  
thea.rytz@insel.ch

## **lic. phil. Isabell Schumann**

Stv. Leiterin  
Verhaltenstherapie-Ambulanz  
Universitäre Psychiatrische Kliniken  
Wilhelm Klein-Strasse 27, 4025 Basel  
isabell.schumann@upkbs.ch

## **Dr. phil. Maja Storch**

Projektleiterin  
Zürcher Ressourcen Modell Research  
Universität Zürich  
Scheuchzerstrasse 21, 8006 Zürich  
storch@wb.uzh.ch

# Allgemeine Informationen

## Veranstalter

UniversitätsSpital Zürich  
PD Dr. med. Gabriella Milos  
Psychiatrische Poliklinik  
Zentrum für Essstörungen  
Culmannstr. 8, 8091 Zürich  
gabriella.milos@usz.ch

## Veranstaltungsort

UniversitätsSpital Zürich  
Grosser Hörsaal NORD1, Stock D  
Frauenklinikstr. 10, 8091 Zürich  
Lageplan siehe Anmeldekarte

## Öffentliche Verkehrsmittel

Tram Nr. 9 und 10  
Haltestelle ETH/UniversitätsSpital

## Anreise mit dem Auto

Tiefgarage (NORD2, Frauenklinikstr.)  
Tagespauschale CHF 10.–

## Organisation

Lungenliga Zürich  
Wilfriedstrasse 7, 8032 Zürich  
Telefon +41 (0)44 268 20 00  
Telefax +41 (0)44 268 20 20  
info@lungenliga-zh.ch

## Anerkennung

Das Symposiumsprogramm wird von der Schweizerischen Akademie für Psychosomatische und Psychosoziale Medizin SAPPm mit 6 Credits anerkannt sowie vom Weiterbildungsverein der Psychiatrischen Chefarzte mit 3 Weiterbildungsstunden zertifiziert.

## An- und Abmeldung

Onlineanmeldung unter [www.psychiatrie.usz.ch](http://www.psychiatrie.usz.ch) oder mit beiliegender Anmeldekarte. Bei der Onlineanmeldung profitieren Sie von einem günstigen Symposiumsbeitrag. Bei Abmeldung bis 16. Januar 2009 wird die Tagungsgebühr unter Abzug von CHF 100.00 rückerstattet. Nach diesem Termin ist keine Rückerstattung mehr möglich.

## Symposiumsbeitrag

### Online-Anmeldung:

- Normaltarif CHF 185.00, inkl. Pausenkaffee und Mittagessen
- Reduzierter Tarif CHF 135.00 für Mitarbeitende der Psychiatrischen Poliklinik des UniversitätsSpitals Zürich sowie für AssistenzärztInnen und AssistenzpsychologInnen
- Zahlung mit Kreditkarte bei der Online-Anmeldung

### Anmeldung mit Anmeldekarte:

- Normaltarif CHF 200.00, inkl. Pausenkaffee und Mittagessen
- Reduzierter Tarif CHF 150.00 für Mitarbeitende der Psychiatrischen Poliklinik des UniversitätsSpitals Zürich sowie für AssistenzärztInnen und AssistenzpsychologInnen
- Die Rechnungsstellung erfolgt nach Eingang der Anmeldung.

Mit freundlicher Unterstützung durch:



Schweizerische Anorexia Nervosa Stiftung  
Fondation Suisse d'Anorexie Nerveuse  
Fondazione Svizzera d'Anorexia Nervosa



UniversitätsSpital  
Zürich

# Für meine Agenda

Ich habe mich für das internationale Symposium angemeldet

## Zu viel? Zu wenig? Essstörungen und Körpergewicht

Samstag, 24. Januar 2009, 9.15 – 17.30  
UniversitätsSpital Zürich

Verantwortlich für Planung und Durchführung:  
PD Dr. med. Gabriella Milos, Zentrum für Essstörungen,  
Psychiatrische Poliklinik, UniversitätsSpital Zürich,  
Culmannstrasse 8, 8091 Zürich



UniversitätsSpital  
Zürich

### Anmeldung

Bitte senden Sie uns Ihre Anmeldung bis spätestens 16. Januar 2009 per Post oder Fax +41 (0)44 268 20 20

- Ich bin AssistenzärztIn oder AssistenzpsychologIn und/oder ich bin Mitarbeitende der Psychiatrischen Poliklinik des UniversitätsSpitals Zürich (reduzierter Tarif)
- Vegetarisches Menu

### Anmeldung zum Workshop

14.00–15.15 Uhr Nr. \_\_\_\_\_ 15.45–17.00 Uhr Nr. \_\_\_\_\_

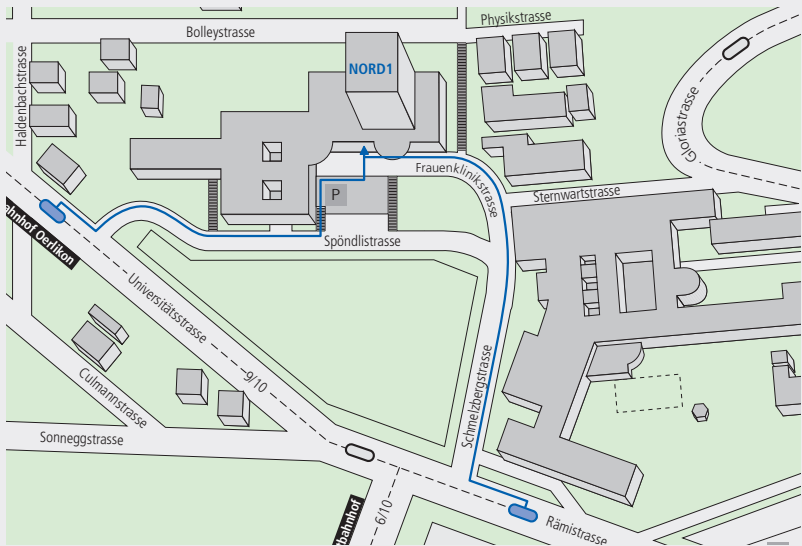
Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Titel: \_\_\_\_\_ Institution: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_ E-Mail: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_



**Veranstaltungsort**

Universitätsspital Zürich, Grosser Hörsaal NORD1, Stock D  
Frauenklinikstr. 10, 8091 Zürich

**Öffentliche Verkehrsmittel**

Tram Nr. 9 und 10, Haltestelle ETH/Universitätsspital

Nicht frankieren  
Ne pas affranchir  
Non affrancare

**Geschäftsantwortung** Invio commerciale-risposta  
Envoi commercial-réponse

Lungenliga Zürich  
Wilfriedstrasse 7  
8032 Zürich