



## 20. Zürcher- Psychotraumatologie- Tagung

Samstag, 18. April 2015

UniversitätsSpital Zürich, Grosser Hörsaal Ost



# Traumatherapien: Was haben sie gemeinsam?

## GELEITWORT

20 Jahre Zürcher Psychotraumatologie-Tagung: Das wollen wir feiern! Das Münchner Improvisationstheater «Improcompany» wird uns durchs Programm begleiten, und für die, welche am Abend noch bleiben können und wollen, offerieren wir zum Schluss einen Apéro riche: Stossen Sie mit uns an!

Wenn man die momentan verfügbaren evidenzbasierten Traumatherapien anschaut, fallen einem eigentlich die Gemeinsamkeiten mehr auf als die Unterschiede. Damit wollen wir uns an unserer Tagung auseinandersetzen. Markus Landolt stellt die Besonderheiten der Traumatherapie mit Kindern und Jugendlichen dar. Julia Müller spricht über Psychoedukation, Anke Ehlers über kognitive Umstrukturierung und Frank Neuner über Exposition in der Traumatherapie. Am Ende der Tagung wird Ulrich Schnyder die Gemeinsamkeiten der verschiedenen Ansätze herausarbeiten.

Nach der Mittagspause werden Sie Gelegenheit haben, einen Workshop zu buchen, in dem Sie ein Thema Ihrer Wahl praxisorientiert und interaktiv vertiefen können. Bitte beachten Sie, dass die Workshops neu 150 (statt früher 90) Minuten dauern! Wir hoffen, dass die Workshops dadurch eine noch intensivere Lernerfahrung bieten werden.

Wir würden uns sehr freuen, Sie im April 2015 zur 20. Zürcher Jubiläumstagung, erneut im UniversitätsSpital Zürich, ebenso zahlreich wie in früheren Jahren begrüßen zu dürfen!



Robert M. McShine



Ulrich Schnyder

## Veranstalter

Integrierte Psychiatrie Winterthur – Zürcher Unterland  
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie,  
UniversitätsSpital Zürich

## Organisation

Robert M. McShine  
Ulrich Schnyder

## Unterstützung

Lundbeck (Schweiz) AG  
Mepha Pharma AG

## PROGRAMM

- 8.00      Registration und Begrüssungskaffee
- 9.00      **Begrüssung**  
Robert M. McShine
- 9.10      **Traumatherapie bei Kindern und Jugendlichen**  
Markus Landolt
- 9.40      **Psychoedukation nach traumatischen Ereignissen**  
Julia Müller
- 10.10     Pause
- 10.40     **Veränderung von Kognitionen in der Traumatherapie**  
Anke Ehlers
- 11.10     **Mehr als Habituation: Exposition in der Verhaltenstherapie der Traumafolgestörungen**  
Frank Neuner
- 11.40     Mittagessen
- 13.00     Workshops in Parallel-Gruppen
- 15.30     Pause
- 16.00     **Die Gemeinsamkeiten evidenzbasierter, traumafokussierter Psychotherapien**  
Ulrich Schnyder
- 16.30     **Improvisationstheater Improcompany München**  
Karin Krug
- 17.15     Apéro riche
- 18.15     Schluss des Symposiums

## WORKSHOPS

- 1 Kognitive Therapie für PTBS**  
Anke Ehlers
- 2 Trauma-Arbeit als interkulturelle Herausforderung**  
Colette Jansen Estermann
- 3 Neue Methoden der Behandlung komplex traumatisierter Kinder**  
Markus Landolt
- 4 Mehr als Habituation: Exposition in der Verhaltenstherapie der Traumafolgestörungen**  
Frank Neuner
- 5 Gegenübertragung in der Arbeit mit traumatisierten Menschen**  
Lutz Wittmann
- 6 Psychoedukation in der traumafokussierten Psychotherapie**  
Julia Müller
- 7 Alles im Fluss: Integriertes Arbeiten mit verschiedenen Traumatherapiemethoden – stationär, ambulant sowie in der Gestaltung des Settingwechsels**  
Jochen Binder
- 8 Die Kunst der Achtsamkeit im Körper – Lehren aus der Buddhistischen und Yogischen Tradition**  
Katchie Ananda
- 9 Ground Zero betreten – Einstieg in die Körperarbeit**  
Karin Wild, Coni Liechti-Hürlimann
- 10 Trauma und Sucht – Integrative Therapieansätze: Körper-Kunst-Psyche**  
Thomas Lüddeckens, Ursula Breuss

■ 13.00–15.30 Uhr



## REFERENTINNEN UND REFERENTEN

### **Katchie Ananda**

Anusara-,Yoga- und Dharma-Lehrerin  
High Desert  
Santa Fe 87501  
New Mexico, USA  
katchie777@aol.com

### **Dr. med. Jochen Binder**

Spezialstation für  
Traumafolgestörungen  
Integrierte Psychiatrie Winterthur –  
Zürcher Unterland  
Jochen.Binder@ipw.zh.ch

### **Ursula Breuss**

Dipl. Komplementärtherapeutin/  
Bewegungs- und Tanztherapeutin FPI  
Somatic Experiencing i. A.  
Klinik Im Hasel, Gontenschwil  
ubreuss@klinikimhasel.ch

### **Prof. Dr. phil. Anke Ehlers**

Oxford Centre for Anxiety  
Disorders and Trauma  
Department of  
Experimental Psychology  
Oxford University, Oxford UK  
anke.ehlers@psy.ox.ac.uk

### **Colette Jansen Estermann Ph.D**

Eidg. anerkannte Psychotherapeutin  
Stadthausstrasse 3  
6003 Luzern  
colette209@hotmail.com

### **Karin Krug**

Künstlerische Leitung  
IMPRO COMPANY GbR  
Tumblinger Straße 34a  
D-80337 München  
karin.krug@improcompany.de

### **Prof. Dr. phil. Markus Landolt**

Psychologisches Institut  
Gesundheitspsychologie des  
Kindes- und Jugendalters  
Universität Zürich  
markus.landolt@psychologie.uzh.ch

### **Coni Liechti-Hürlimann**

Integrativ-klinische Tanz- und  
Bewegungstherapeutin,  
Somatic Experiencing Practitioner  
GEZ Winterthur  
Integrierte Psychiatrie Winterthur –  
Zürcher Unterland  
coni.liechti@ipw.zh.ch

### **Dr. med. Thomas Lüddeckens**

Chefarzt und Klinikleiter  
Klinik Im Hasel, Gontenschwil  
tlueddeckens@klinikimhasel.ch

### **Dr. med. Robert M. McShine MHA**

Integrierte Psychiatrie Winterthur –  
Zürcher Unterland  
robert.mcshine@ipw.zh.ch

### **Dr. phil. Julia Müller**

Psychiatrische Dienste Thurgau  
8596 Münsterlingen  
julimueller@bluewin.ch

### **Prof. Dr. phil. Frank Neuner**

Professor für Klinische Psychologie  
und Psychotherapie  
Universität Bielefeld  
frank.neuner@uni-bielefeld.de

### **Prof. Dr. med. Ulrich Schnyder**

Klinik für Psychiatrie und  
Psychotherapie  
UniversitätsSpital Zürich  
ulrich.schnyder@access.uzh.ch

### **Karin Wild**

Integrativ-klinische Tanz- und  
Bewegungstherapeutin,  
Somatic Experiencing Practitioner  
Spezialstation Traumafolgestörungen  
Integrierte Psychiatrie Winterthur –  
Zürcher Unterland  
karin.wild@ipw.zh.ch

### **Prof. Dr. phil. Lutz Wittmann**

Geschäftsführender stv. Leiter  
Hochschulambulanz  
International Psychoanalytic  
University Berlin  
lutz.wittmann@ipu-berlin.de

## ALLGEMEINE INFORMATIONEN

### Veranstaltungsort

UniversitätsSpital Zürich  
Grosser Hörsaal Ost  
Eingang Gloriastrasse 29  
8091 Zürich

### Anfahrt

Sehr wenige kostenpflichtige  
Parkplätze vorhanden, vorzugsweise  
mit ÖV anreisen!

### Öffentliche Verkehrsmittel

Tram Nr. 5 Richtung Kirche Fluntern  
oder Tram Nr. 6 Richtung Zoo,  
Haltestelle «Platte»

### Weitere Informationen

**Dr. med. Robert M. McShine MHA**  
Telefon: 044 866 11 11  
robert.mcshine@ipw.zh.ch

### Prof. Dr. med. Ulrich Schnyder

Telefon: 044 255 52 51  
ulrich.schnyder@access.uzh.ch

### Tagungsbeitrag

- Normaltarif: CHF 210.–  
einschliesslich Pausenkaffee,  
Mittagessen und Apéro
- Reduzierter Tarif: CHF 160.– für  
ESTSS-Mitglieder, Mitarbeitende  
der Integrierten Psychiatrie

Winterthur – Zürcher Unterland  
und der Klinik für Psychiatrie und  
Psychotherapie USZ sowie für  
AssistenzärztInnen und  
AssistenzpsychologInnen

- Zahlung online per Rechnung  
nach Anmeldung
- Personen, welche sich erst an der  
Tagung registrieren, müssen den  
Tagungsbeitrag bar vor Ort bezahlen

### Anmeldung

Online unter [www.psychiatrie.usz.ch](http://www.psychiatrie.usz.ch)  
und [www.ipw.zh.ch](http://www.ipw.zh.ch).

Die Platzzahl ist beschränkt.

Nach Zahlungseingang erhalten Sie  
eine Teilnahmebestätigung.

### Abmeldung

Bei Abmeldung bis 18. März 2015  
erfolgt Rückerstattung der  
Tagungsgebühr unter Abzug einer  
Bearbeitungsgebühr von CHF 80.–  
Nach diesem Termin ist keine  
Rückerstattung mehr möglich.

Das Tagungsprogramm ist von folgen-  
den Fachgesellschaften anerkannt:

- SAPP, Schweizerische Akademie  
für Psychosomatische und Psycho-  
soziale Medizin (4 Credits für die  
Tagung, je 3 Credits pro Workshop)
- FSP, Föderation der Schweizer  
Psychologinnen und Psychologen  
(volle Fortbildungsdauer)
- SBAP, Schweizerischer Berufs-  
verband für Angewandte Psycholo-  
gie (volle Fortbildungsdauer)
- SGAM, Schweizerische Gesell-  
schaft für Allgemeinmedizin (6 Cre-  
dits als erweiterte Fortbildung)
- SGPP, Schweizerische Gesellschaft  
für Psychiatrie und Psychotherapie  
(5 Credits)
- ASP, Assoziation Schweizer Psycho-  
therapeutinnen und Psychothera-  
peuten (4 Credits)

Kurze Beschreibungen der Workshops  
sind ab 15.2.2015 unter folgenden  
Adressen im Internet einsehbar:

[www.psychiatrie.usz.ch](http://www.psychiatrie.usz.ch)  
[www.ipw.zh.ch](http://www.ipw.zh.ch)

