



21. Zürcher-
Psychotraumatologie-
Tagung

Samstag, 16. April 2016
UniversitätsSpital Zürich, Grosser Hörsaal Ost



Trauma und Resilienz

GELEITWORT

Resilienz ist in aller Munde. Aus einer klinisch-psychotherapeutischen Perspektive macht der Begriff viel Sinn. Viele von uns versuchen in der Traumatherapie, in Ergänzung zu den evidenzbasierten, traumafokussierten Therapie-Elementen (Exposition, kognitive Umstrukturierung, etc.), Interventionen zur Stärkung der Resilienz einzusetzen. Aus einer wissenschaftlichen Perspektive ist es jedoch gar nicht so einfach, Resilienz konzeptuell zu fassen und sauber gegen andere Konstrukte wie z. B. Optimismus, Selbsteffizienz oder Salutogenese abzugrenzen. Wir werden versuchen, uns diesem anspruchsvollen Thema anzunähern: Ulrike Ehlert wird den Stellenwert der Resilienz für die Prävention posttraumatischer Störungen aufzeigen. Ulrike Schmidt wird uns in die molekularen Mechanismen der Resilienz einführen. Tanja Michael wird mit uns darüber nachdenken, wie die Einführung Resilienz-stärkender Elemente in der Traumatherapie ganz konkret aussehen könnte.

Nach der Mittagspause werden Sie wie immer Gelegenheit haben, einen Workshop von 2.5 Stunden Dauer (einschliesslich Pause) zu buchen, in welchem Sie ein Thema Ihrer Wahl praxisorientiert und interaktiv vertiefen können.

Den Abschluss unserer diesjährigen Tagung wird Gladys Mwititi aus Nairobi machen: Sie wird uns zeigen, wie wichtig in Afrika und speziell in Kenya der familiäre Zusammenhalt für die Bewältigung traumatischer Erfahrungen ist.

Wir würden uns sehr freuen, Sie im April 2016 zur 21. Zürcher Psychotraumatologie-Tagung ebenso zahlreich wie in früheren Jahren im UniversitätsSpital Zürich begrüssen zu dürfen!



Robert M. McShine



Ulrich Schnyder

Veranstalter

Integrierte Psychiatrie Winterthur – Zürcher Unterland
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie,
UniversitätsSpital Zürich

Organisation

Robert M. McShine
Ulrich Schnyder

Unterstützung

Lundbeck (Schweiz) AG
Pro Farma AG

PROGRAMM

- 8.00 Registration und Begrüssungskaffee
- 9.00 **Begrüssung**
Robert M. McShine
- 9.10 **Psychobiologie der Resilienz - Konsequenzen für die Prävention trauma- und stressbedingter Störungen**
Ulrike Ehlert, Zürich
- 9.50 **Molekulare Mechanismen der PTBS-Resilienz**
Ulrike Schmidt, München
- 10.30 Pause
- 10.50 **Wie könnte Traumatherapie aussehen, wenn neben Behandlung der PTBS-Kernsymptome auch Resilienz und Wohlbefinden gestärkt werden sollen?**
Tanja Michael, Saarbrücken
- 11.30 Mittagessen
- 13.00 Workshops in Parallel-Gruppen
- 15.30 Pause
- 16.00 **Trauma and Resilience. African Values of Cohesion and Survival**
Gladys K. Mwiti, Nairobi
- 16.30 Schluss der Tagung

WORKSHOPS

- 1 **Der Körper als sicherer Ort – Körperorientierte Traumatherapie mit traumasensitivem Yoga (TSY)**
Dagmar Härle
- 2 **Der Körper erinnert sich – Embodiment und Trauma aus der Sicht von Somatic Experiencing (SE)**
Urs Honauer
- 3 **Antonovsky im Alter: Kohärenz und Resilienz bei Trauma im Augenschein der Alterspsychiatrie**
Robert Koch
- 4 **Musik und Trauma. Methoden der Musiktherapie mit traumatisierten Menschen**
Sandra Lutz Hochreutener, Dodo Triebnig
- 5 **Chancen und Herausforderungen in der Behandlung von traumatisierten Migranten**
Naser Morina
- 6 **Versicherungsmedizinische Begutachtung der Posttraumatischen Belastungsstörung**
Christoph Müller-Pfeiffer
- 7 **Working with parents to interrupt intergenerational transmission of violent trauma (Workshop in Deutscher Sprache)**
Daniel S. Schechter
- 8 **Pharmakologische Behandlung von Traumafolgestörungen**
Ulrike Schmidt

■ 13.00–15.30 Uhr



REFERENTINNEN UND REFERENTEN

Prof. Dr. Ulrike Ehlert

Klinische Psychologie
und Psychotherapie,
Psychologisches Institut,
Universität Zürich
u.ehlert@psychologie.uzh.ch

Dipl. oec. troph. Dagmar Härle

Institut für körperorientierte
Traumatherapie, Basel
tsy@trauma-yoga.eu

Dr. Urs Honauer

Polarity Bildungszentrum AG,
Zentrum für Innere Ökologie AG, Zürich
info@polarity.ch

med. pract. Robert Koch

Integrierte Psychiatrie
Winterthur – Zürcher Unterland
robert.koch@ipw.zh.ch

Dr. Sandra Lutz Hochreutener

Musiktherapeutin SFMT,
Psychotherapeutin ASP/VOPT,
Zürcher Hochschule der Künste
sandra.lutz@zhdk.ch

Dr. med. Robert M. McShine MHA

Integrierte Psychiatrie Winterthur –
Zürcher Unterland
robert.mcshine@ipw.zh.ch

Prof. Dr. Tanja Michael

Abt. Klinische Psychologie
und Psychotherapie,
Psychotherapeutische Hochschul-
ambulanz, Universität des Saarlandes,
D-66123 Saarbrücken
t.michael@mx.uni-saarland.de

Dr. phil. Naser Morina

Klinik für Psychiatrie
und Psychotherapie,
UniversitätsSpital Zürich
naser.morina@usz.ch

PD Dr. med.

Christoph Müller-Pfeiffer
Klinik für Psychiatrie
und Psychotherapie,
UniversitätsSpital Zürich
christoph.mueller-pfeiffer@access.uzh.ch

Gladys K. Mwitzi, PhD.

Consulting Clinical Psychologist &
Trauma Specialist, Founder & CEO,
Oasis Africa – Center for
Transformational Psychology &
Trauma, Nairobi Women's Hospital
Hurlingham, Nairobi, Kenya
www.oasisafrica.co.ke

Daniel S. Schechter, M.D.

Service de Psychiatrie de l'Enfant
et de l'Adolescent (SPEA), Hôpitaux
Universitaires de Genève
daniel.schechter@hcuge.ch

Dr. med. Ulrike Schmidt

Max Planck Institut für Psychiatrie,
D-80804 München
uschmidt@mpipsykl.mpg.de

Prof. Dr. med. Ulrich Schnyder

Klinik für Psychiatrie
und Psychotherapie,
UniversitätsSpital Zürich
ulrich.schnyder@access.uzh.ch

Dodo Triebnig

Klinische Musiktherapeutin MAS/
SFMT, Fachpsychotherapeutin für
Psychotraumatologie SIPT/DIPT
8406 Winterthur
dodo.tri@bluewin.ch

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Veranstaltungsort

UniversitätsSpital Zürich
Grosser Hörsaal Ost
Eingang Gloriastrasse 29
8091 Zürich

Anfahrt

Sehr wenige kostenpflichtige
Parkplätze vorhanden, vorzugsweise
mit ÖV anreisen!

Öffentliche Verkehrsmittel

Tram Nr. 5 (vom Bellevue-Platz
Richtung Zoo zu den Haltestellen
Platte u. Voltastrasse), Tram Nr. 6
(vom HB Richtung Zoo zu den Halte-

stellen Platte und Voltastrasse)
und Tram Nr. 9 (vom Irchel Richtung
Triemli zu der Haltestelle ETH/
UniversitätsSpital)

Weitere Informationen

Dr. med. Robert M. McShine MHA
Telefon: 044 866 11 11
robert.mcshine@ipw.zh.ch

Prof. Dr. med. Ulrich Schnyder
Telefon: 044 255 52 51
ulrich.schnyder@access.uzh.ch

Tagungsbeitrag

- Normaltarif: CHF 210.–

einschliesslich Pausenkaffee und
Mittagessen

- Reduzierter Tarif: CHF 160.– für
ESTSS-Mitglieder, Mitarbeitende
der Integrierten Psychiatrie
Winterthur – Zürcher Unterland
und der Klinik für Psychiatrie und
Psychotherapie USZ sowie für
AssistenzärztInnen und
AssistenzpsychologInnen
- Zahlung online per Rechnung
nach Anmeldung

Anmeldung

Online unter www.psychiatrie.usz.ch
und www.ipw.zh.ch.

Die Platzzahl ist beschränkt.
Nach Zahlungseingang erhalten Sie
eine Teilnahmebestätigung.

Abmeldung

Bei Abmeldung bis 16. März 2016
erfolgt Rückerstattung der
Tagungsgebühr unter Abzug einer
Bearbeitungsgebühr von CHF 80.–
Nach diesem Termin ist keine
Rückerstattung mehr möglich.

Das Tagungsprogramm ist
von folgenden Fachgesellschaften
anerkannt:

- ASP (3 Credits)
- FSP
- SAPP (5.5 Credits)
- SBAP (volle Fortbildungsdauer
anrechenbar)
- SGAM/SGIM (5 Credits als
erweiterte Fortbildung anrechenbar)
- SGPP (5 Credits)
- SVKP/ASPC (4 Credits für
die Tagung, 3 Credits für den
Workshop)

Kurze Beschreibungen der Work-
shops sind ab 1.1.2016 unter folgen-
den Adressen im Internet einsehbar:
www.psychiatrie.usz.ch
www.ipw.zh.ch

