

## Information

### Kosten

Die Kosten werden von der Grundversicherung übernommen.

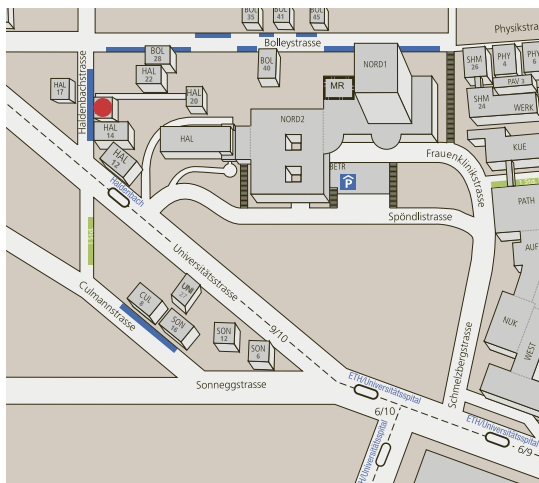
### Kontakt und Anmeldung

Ambulant ist eine Anmeldung entweder über den behandelnden Arzt oder direkt durch Sie telefonisch möglich. Während der stationären Behandlung erfolgt die Anmeldung über Ihren behandelnden Arzt.

### Adresse

UniversitätsSpital Zürich  
Klinik für Konsiliarpsychiatrie und  
Psychosomatik  
Haldenbachstrasse 18  
8091 Zürich

Tel. +41 44 255 52 52 (Sekretariat)  
Fax +41 44 255 43 84  
[psy.info@usz.ch](mailto:psy.info@usz.ch)



## Klinik für Konsiliarpsychiatrie und Psychosomatik Psychoonkologischer Dienst

Unterstützung für Patientinnen und Patienten mit  
Tumorerkrankungen und ihre Angehörigen



UniversitätsSpital  
Zürich

## Diagnose Krebs: Halt auf freier Strecke

Liebe Patientin, lieber Patient  
Liebe Angehörige

«Halt auf freier Strecke» nennt der Regisseur Andreas Dresen seinen Film über einen Familienvater, der mitten aus dem Leben an einem Hirntumor erkrankt. Für viele der Betroffenen und auch ihre Angehörigen fühlt sich die Diagnose Krebs genauso an. Plötzlich ist nichts mehr wie zuvor und der eigene Lebensentwurf wird existenziell in Frage gestellt.

Krebs ist zwar zunächst eine körperliche Erkrankung, aber sie betrifft immer das ganze Leben eines Menschen mit all seinen Hoffnungen und Lebensentwürfen. Auch nach Verarbeitung des ersten Schocks erfordert die Bewältigung von Krankheit, Krankheitsfolgen und Therapiefolgen eine aussergewöhnliche Anpassungsleistung, die oft mit intensiven Gefühlen wie Traurigkeit, Verzweiflung, existenzieller Verunsicherung und Angst einhergeht. Manchmal entwickeln sich aus diesen ganz normalen emotionalen Reaktionen auch längerfristige seelische Krisen oder psychische Erkrankungen, die ihrerseits relevantes Leiden verursachen können.

### Wir sind für Sie da

Der psychoonkologische Dienst des Universitätsspitals Zürich bietet Ihnen und Ihren Angehörigen Hilfe auf diesem herausfordernden Weg an, um Sie dabei zu unterstützen, wieder Hoffnung zu schöpfen, die Tumorerkrankung und die damit einhergehenden Belastungen zu bewältigen, vielleicht auch das Unveränderliche annehmen zu können und Ihr seelisches Gleichgewicht wiederzufinden.

## Unser Angebot für Sie

In einem ersten Gespräch klären wir Ihre individuellen Bedürfnisse und entwickeln mit Ihnen zusammen einen an Ihre Wünsche angepassten Behandlungsplan. Das kann direkt am Krankenbett während Ihrer Hospitalisation im Universitätsspital geschehen oder bei einem ambulanten Besuch.

### Unser Angebot

- Klärung der aktuellen Problemlage im Gespräch, ergänzt durch psychologische Diagnostik
- Unterstützende Therapie: Umgang mit der Erkrankung, Hilfe bei Entscheidungsfindungen, Ressourcenklärung- und aktivierung, Imaginations- und Entspannungsverfahren
- Psychotherapeutische Begleitung am Lebensende, Trauerbegleitung für Angehörige
- Einzelpsychotherapie unter Integration verschiedener therapeutischer Hintergründe: Verhaltens- und Gesprächstherapie, Systemische Therapie, Psychodynamische Therapie, Sinn- und Existenztherapie (Meaning Centred Therapy), Würdetherapie (Dignity Therapy)
- Paar- und Familiengespräche, Einzelgespräche mit Kindern und Jugendlichen
- Psychiatrische Behandlung: Beratung, Indikationsklärung zur medikamentösen Therapie z. B. bei schweren Depressionen oder ausgeprägten Ängsten
- Interdisziplinäre Zusammenarbeit und Vernetzung z. B. mit unserem Sozialdienst, der Krebsliga Zürich, palliativen Angeboten
- Vermittlung wohnortnaher Therapien