



Curriculum Vitae

Kernkompetenzen

- Stress, Stressbiologie und Stressfolgekrankheiten
- Psychokardiologie
- Körpersymptomstörungen (Fatigue, Schmerz)
- Bio-Psycho-Soziale Medizin

Prof. Dr. med. Roland von Känel

Klinikdirektor
Facharzt FMH für Psychiatrie und
Psychotherapie
Facharzt FMH für Allgemeine
Innere Medizin

UniversitätsSpital Zürich
Klinik für Konsiliarpsychiatrie und
Psychosomatik
Culmannstrasse 8
8091 Zürich

Sekretariat +41 44 255 52 51
Telefax +41 44 255 44 08
roland.vonkaenel@usz.ch
www.usz.ch

Werdegang

- 2018-dato Klinikdirektor, Klinik für Konsiliarpsychiatrie und Psychosomatik, Universitätsspital Zürich
- 2018-dato Ordentlicher Professor (Ordinarius), Lehrstuhl für Konsiliar-/Liaisonpsychiatrie und Psychosomatik, Universität Zürich
- 2016-dato Extraordinarius, Faculty of Health Sciences, North-West University, Potchefstroom Campus, South Africa
- 2014-dato Chief Science Officer und Mitglied Geschäftsleitung, Burnout Protector GmbH, Küsnacht (ZH)
- 2014-2018 Chefarzt, Departement für Psychosomatische Medizin, Klinik Barmelweid, Barmelweid
- 2014-2018 Mitglied Geschäftsleitung, Klinik Barmelweid, Barmelweid
- 2014-2018 Gastarzt, Universitätsklinik für Neurologie, Inselspital Bern
- 2014 Titularprofessor, Universität Bern
- 2012-2014 Ordentlicher Professor (Ordinarius), Lehrstuhl für Psychosomatische und Psychosoziale Medizin, Universität Bern
- 2012 FMH Schwerpunkt-Titel Konsiliar- und Liaisonpsychiatrie
- 2010-2018 Leiter, Forschungsgruppe Psychosomatische Medizin, Department for BioMedical Research, Universität Bern
- 2009 Visiting Professor, Department of Epidemiology and Public Health, University College London, U.K.
- 2008 Zertifizierter Medizinischer Gutachter Swiss Insurance Medicine (SIM)
- 2008 Facharzt FMH für Psychiatrie und Psychotherapie
- 2007 Herbert Weiner Early Career Award - in recognition of importance and sophistication of research; American Psychosomatic Society
- 2005 Fähigkeitsausweis Delegierte Psychotherapie (FMPP)
- 2004-2005 Nachdiplomkurs Managen im Spital, College M und Inselspital Bern
- 2004-2014 Mitglied Klinikleitung, Klinik für Allgemeine Innere Medizin, Inselspital, Universitätsspital Bern
- 2004-2014 Chefarzt, Kompetenzbereich für Psychosomatische Medizin, Inselspital, Universitätsspital Bern



- 2004-2012 Ausserordentlicher Professor (Extraordinarius), Lehrstuhl für Somato-Psychoziale Medizin, Universität Bern
- 2003 Praxis für Psychosomatische Medizin, Spiegel b. Bern
- 2001-2003 Senior Researcher, Co-Leitung Labor für Verhaltensmedizin, Institut für Verhaltenswissenschaft, ETH Zürich
- 2001-2003 Oberarzt und operativer Leiter, Abteilung für Psychosomatische Medizin, Zürcher Höhenklinik Davos
- 2001-2003 Praxis für Psychosomatische Medizin, Davos Clavadel
- 2001-2002 Oberarzt, Abteilung für Psychosoziale Medizin, Universitätsspital Zürich
- 2000 Fähigkeitsausweis Psychosomatische und Psychosoziale Medizin (FA SAPP)M)
- 1999 Biostatistics semester course, Graduate School of Public Health, San Diego State University, San Diego, USA
- 1999-2001 Postdoctoral / Postgraduate Researcher, Department of Psychiatry, University of California San Diego, La Jolla, USA
- 1999 Facharzt FMH für Allgemeine Innere Medizin
- 1998-1999 Assistenzarzt, Medizinische Klinik, Zieglerspital Bern
- 1996-1998 Assistenzarzt, Medizinische Klinik, Kantonsspital Olten
- 1995-1996 Assistenzarzt, Abteilung Psychosomatik und Abteilung Neurologie, Berner Klinik Bellevue, Montana (VS)
- 1994-1995 Assistenzarzt, Kinder- und Jugendpsychiatrische Poliklinik, Universität Bern
- 1994-1997 Weiterbildung Systemische Psychotherapie, Universität Bern
- 1993-1994 Assistenzarzt, Kinder- und Jugendpsychiatrische Klinik Neuhaus, Universität Bern
- 1993 Assistenzarzt, Medizinische Abteilung C.L. Lory-Haus, Inselspital Bern
- 1993 Promotion zum Dr. med. (Doktorarbeit zum Risiko von Venenthrombosen)
- 1992 Staatsexamen und Eidgenössisches Arztdiplom
- 1986-1992 Studium der Humanmedizin, Universität Bern
- 1982-1985 Wirtschaftsgymnasium Neufeld, Bern

Studiengänge, wissenschaftliche Gremien und Kommissionen

- 2019-dato Leitender Ausschuss, MAS / DAS in Ärztlicher Psychotherapie, Universität Zürich (UZH)
- 2018-dato Akademische Leitung und Präsident Leitender Ausschuss, DAS in Psychotraumatologie, Universität Zürich
- 2015-dato Dozent, Institut für Humanwissenschaftliche Medizin, CAS in Psychosomatischer und Psychosoziale Medizin UZH
- 2015-dato Wissenschaftlicher Beirat, Klinik Oberwaid, St. Gallen
- 2011-dato Wissenschaftlicher Beirat, Schweizerische Akademie für Psychosomatische und Psychosoziale Medizin (SAPP)M)
- 2013-2017 Wissenschaftlicher Beirat, DAS in Psychotraumatologie UZH



- 2010-2017 Wissenschaftlicher Beirat, Clinica Holistica Engiadina, Susch
2007-dato Scientific Board Committee, Swiss Inflammatory Bowel Disease Cohort Study (SIBDCS)
2007-2013 Leitender Ausschuss, MAS in Psychotraumatologie UZH
2006-2009 Council Member, American Psychosomatic Society
2005-2007 Mitglied, Qualitätssicherungskommission SAPP
2004-2007 Präsident, Aus- und Weiterbildungskommission SAPP
1998-2001 Mitglied, Aus- und Weiterbildungskommission SAPP

Publikationen

[The effect of natural habituation on coagulation responses to acute mental stress and recovery in men.](#)

von Känel R, Preckel D, Zraggen L, Mischler K, Kudielka BM, Haerberli A, Fischer JE (2004), Thrombosis and Haemostasis 92: 1327-1335 (DOI: 10.1160/TH04-04-0223).

[Evidence for low-grade systemic proinflammatory activity in patients with posttraumatic stress disorder.](#)

von Känel R, Hepp U, Kraemer B, Traber R, Keel M, Mica L, Schnyder U (2007), Journal of Psychiatric Research 41: 744-752 (DOI: 10.1016/j.jpsychires.2006.06.009).

[Sleep in spousal Alzheimer caregivers: a longitudinal study with a focus on the effects of major patient transitions on sleep.](#)

von Känel R, Mausbach BT, Ancoli-Israel S, Dimsdale JE, Mills PJ, Patterson TL, Ziegler MG, Roepke SK, Chattillion EA, Allison M, Grant I (2012), Sleep 35: 247-255 (DOI: 10.5665/sleep.1632).

[Vitamin D deficiency and depressive symptomatology in psychiatric patients hospitalized with a current depressive episode: a factor analytic study.](#)

von Känel R, Fardad N, Steurer N, Horak N, Hindermann E, Fischer F, Gessler K (2015), PLoS One 10: e0138550 (DOI: 10.1371/journal.pone.0138550).

[Early psychological counseling for the prevention of posttraumatic stress induced by acute coronary syndrome: The MI-SPRINT randomized controlled trial.](#)

von Känel R, Barth J, Princip M, Meister-Langraf RE, Schmid JP, Znoj H, Herbert C, Schnyder U (2018), Psychotherapy and Psychosomatics 87: 75-84 (DOI: 10.1159/000486099).

Buchveröffentlichungen

- Ehlert U, **von Känel R**. (Hrsg.): Psychoendokrinologie und Psychoimmunologie. Springer: Berlin-Heidelberg, 2011.



- Egle UT, Heim CM, Strauss B, **von Känel R.** (Hrsg.):
Psychosomatische Medizin 3.0. Neurobiologisch fundiert - Evidenz
basiert. W. Kohlhammer: Stuttgart (Veröffentlichung 2019)

Mitgliedschaften

- American Psychosomatic Society (APS)
- Deutsches Kollegium für Psychosomatische Medizin (DKPM)
- International College of Psychosomatic Medicine (ICPM)
- Schweizerische Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie (SGPP)
- Schweizerische Gesellschaft für Allgemeine Innere Medizin (SGAIM)
- Schweizerische Akademie für Psychosomatische und Psychosoziale Medizin (SAPPM)
- Verbindung der Schweizer Ärztinnen und Ärzte (FMH)
- Ärztesgesellschaft des Kantons Zürich (AGZ)

Forschungsschwerpunkte

- Psychoneuroendokrinologie und -immunologie
- Psychobiologie und biologische Veränderungen bei Stress
- Psychokardiologie (psychosoziale Risikofaktoren und Biomarker für Herzkreislauf-Krankheiten)
- Psychotraumatologie (medizinisch-induzierte PTBS)
- Psychosoziale Faktoren bei entzündlichen Darmkrankheiten
- Normaler und gestörter Schlaf
- Körpersymptomstörungen und funktionelle somatische Symptome und Syndrome (chronische Schmerzen, chronische Müdigkeit)
- Arbeitsstress, Burnout und Resilienz (im Arztberuf)

Mitglied Editorial Board

- Psychosomatic Medicine
- Journal of Psychosomatic Research
- Zeitschrift für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie
- Verhaltenstherapie

Ad hoc Reviewer für wissenschaftliche Zeitschriften (Auswahl)

Am J Psychiatry; ATVB; Biol Psychiatry; Biol Psychol; Brain Behav Immun; Circulation; Crit Care Med; Eur Heart J; Eur J Prev Cardiol; Gen Hosp Psychiatry; Heart; JAMA; JAMA Psychiatry; J Clin Psychiatry; J Appl Physiol; J Am Coll Cardiol; J Am Geriatr Soc; J Thromb Haemost; Lancet; Nat Rev Cardiol; Neurosci Biobehav Rev; Proc Natl Acad Sci USA; Psychol Med; Psychoneuroendocrinology; Psychophysiology; Psychother Psychosom; Sleep; Stress; Thromb Haemost