

Neurobiologie der Psychotherapie: Die Perspektive selbstorganisierender Systeme

**Univ.-Prof. Dr. Dr. Günter Schiepek, Paracelsus Medical University Salzburg,
Institut für Synergetik und Psychotherapieforschung**

Vorlesung vom 3. April 2017

In diesem Vortrag werden zwei Themen vertieft: Erstens: Kann man psychotherapeutische Effekte und auch Prozesse mit neurobiologischen Methoden messen? Zweitens: Wie funktionieren psychotherapeutische Veränderungen auf der Ebene neuronaler Systeme? Letzteres erfordert ein Verständnis der Dynamik neuronaler Netzwerke und von Selbstorganisationsprozessen im Gehirn. Dies wird exemplarisch an einem Projekt zur Erfassung von Ordnungsübergängen auf neuronaler und zugleich psychischer Ebene in der Therapie von Zwangsstörungen illustriert. In Konsequenz geht es in Zukunft um Möglichkeiten der Erfassung dieser Veränderungsprozesse (Real-Time Monitoring), um geeignete Verfahren der Therapiesteuerung und um Möglichkeiten der Kombination von Neurofeedback/Neuromodulation mit Psychotherapie.

