

Patienteninformation

Kurztherapie für PatientInnen nach Suizidversuch («Attempted Suicide Short Intervention», ASSIP)

Hintergrund

Ein erfolgter Suizidversuch ist der größte Risikofaktor für einen späteren Suizid. Gemäss Studien ist das Risiko für einen vollendeten Suizid nach Suizidversuch 40- bis 100fach erhöht. Das Risiko steigert sich mit jedem weiteren Suizidversuch weiter und bleibt über 30 Jahre erhöht.

ASSIP

Bei ASSIP („Attempted Suicide Short Intervention Program“) handelt es sich um eine Kurzintervention, die sich an Patienten richtet, die einen Suizidversuch unternommen haben. ASSIP wurde in der Schweiz von Prof. Dr. Konrad Michel und Dr. phil. Gysin-Maillard entwickelt. Diese Kurztherapie, bestehend aus drei bis 4 Sitzungen und einem anhaltendem brieflichen Kontakt über zwei Jahre, vereint Aspekte aus der Handlungstheorie, der Bindungstheorie und der kognitiven Verhaltenstherapie. ASSIP ist kein Ersatz für eine längerfristige Therapie, sondern ein spezifisches klinisches Angebot zur Klärung der Hintergründe des Suizidversuchs und Erarbeitung von Massnahmen zur Vorbeugung weiterer suizidaler Krisen.

Wirksamkeit von ASSIP

In einer 2-jährigen Langzeitstudie wurde ASSIP evaluiert und stellte sich als sehr wirksam heraus. In der ASSIP-Gruppe konnte das Risiko für weitere Suizidversuche um bis zu 80% reduziert werden, verglichen mit der Gruppe, welche nur Standardbehandlung erhielt. Zudem verbrachten Patienten, welche in der ASSIP-Gruppe waren, 72% weniger Tage in Kliniken. In einer gemeinsamen Studie der London School of Economics und dem Universitären Notfallzentrum des Inselpitals Bern konnte zudem gezeigt werden, dass ASSIP zu signifikanten Kosteneinsparungen im Gesundheitswesen führt.

Literatur

A-La Park, Anja Gysin-Maillard, Thomas J. Müller, Aristomenis Exadaktylos, Konrad Michel (2018). Cost-effectiveness of a Brief Structured Intervention Program Aimed at Preventing Repeat Suicide Attempts Among Those Who Previously Attempted Suicide, JAMA Network Open, October 2018, Vol 1, No. 6.

Gysin-Maillard, A., Schwab, S., Soravia, L., Megert, M., Michel, K. (2016). A Novel Brief Therapy for Patients Who Attempt Suicide: A 24-months follow-up randomized controlled study of the Attempted Suicide Short Intervention Program (ASSIP). PLOS Medicine 13(3).

Gysin-Maillard, A. & Michel, K. (2013). Kurztherapie nach Suizidversuch. ASSIP – Attempted Suicide Short Intervention Program. Bern: Verlag Hans Huber