

Langzeitfolgen von Trauma im Kindesalter

Prof. Dr. phil. Markus Landolt, Extraordinarius für Gesundheitspsychologie des Kindes- und Jugendalters, Leitender Psychologe, Universitäts-Kinderspital, Zürich

E-Mail: markus.landolt@kispi.uzh.ch

Traumatische Erfahrungen in der Kindheit, besonders wenn sie lang andauernd und interpersonell sind (z.B. Kindsmisshandlung), können nicht nur kurzfristig zu Veränderungen des Verhaltens und des psychischen Befindens von Kindern führen, sondern Langzeitfolgen bis ins Erwachsenenalter haben. In diesem Referat werden die Prävalenz traumatischer Erfahrungen im Kindesalter, die aktuelle Studienlage zu den psychischen und körperlichen Langzeitfolgen von kindlicher Traumatisierung, die Mechanismen der Vermittlung dieser Langzeitfolgen sowie die Frage der Reversibilität und Behandelbarkeit der Langzeitfolgen dargestellt und diskutiert.